

## **Karen Translated Health Information**

Information compiled April 2018, by Heidi Sherwood, UWM Helen Bader School of Social Welfare student for the UWM Institute for Urban Health Partnerships (IUHP) *Teaching Today's Students for Tomorrow's America* (TTSTA) Project.

### **General Health Information**

#### **Adjusting to a New Culture** (Many brochures on health and illness)

- General Informational Brochure: A Healthy Living Toolkit – [Karen](#) or [English](#)

#### **Alcohol and Drugs**

- Drinking and Driving Laws - [Karen](#) or [English](#)
- Facts about Marijuana – [Karen](#) or [English](#)
- Facts about Methamphetamine – [Karen](#) or [English](#)
- How Beer and Alcohol Affect the Body - [Karen](#) or [English](#)
- Strong Family Relationships Can Prevent Alcohol and Drug Abuse Among Teens - [Karen](#) or [English](#)
- What is Addiction? - [Karen](#) or [English](#)

#### **Dental Health**

- Foods for Healthy Teeth - [Karen](#) or [English](#)
- Healthy Teeth, Healthy Kids - [Karen](#) or [English](#)
- Tooth Tips: 0-12 Months – [Karen](#) or [English](#)
- Tooth Tips: 12-18 Months – [Karen](#) or [English](#)
- Tooth Tips: 18 Months-6 Years – [Karen](#) or [English](#)

#### **Diabetes**

- Causes and Complications - [Karen](#) or [English](#)
- Control Your Diabetes – [Karen](#) or [English](#)
- What is Diabetes? – [Karen](#) or [English](#)

#### **Doctors**

# TEACHING TODAY'S STUDENTS FOR TOMORROW'S AMERICA

- Medical Appointments - [Karen](#) or [English](#)
- Seeing A Doctor – [Karen/English](#)

## ESL

- Cue Cards – [Karen/English](#)

## Emergencies

- Emergency Room - [Karen](#) or [English](#)

## Exercise

- General Information - [Karen](#) or [English](#)
- Physical Activity in the Family – [Karen](#) or [English](#)

## Fever

- Thermometer Basics – [Karen](#) or [English](#)

## High Blood Pressure

- High Blood Pressure – [Karen](#) or [English](#)

## HIV/AIDS

- How you get HIV/AIDS – [Karen](#) or [English](#)
- Sharing Your HIV Status – [Karen](#) or [English](#)
- Treatment – [Karen](#) or [English](#)
- What is HIV? – [Karen](#) or [English](#)

## Influenza

- Cleaning to Prevent the Flu - [Karen](#) or [English](#)
- Fight the Flu Poster - [Karen](#) or [English](#)
- Flu and You - [Karen](#) or [English](#)
- Hand Washing - [Karen](#) or [English](#)
- Talking to Children about the Flu - [Karen](#) or [English](#)

- What to Do If Your Child Gets Sick with the Flu - [Karen](#) or [English](#)

#### **Infant and Newborn Care**

- Breastfeeding Confidence – [Karen](#) or [English](#)
- Home Safety Checklist – [Karen](#) or [English](#)

#### **Medication**

- Guide to Over the Counter Medications - [Karen](#) or [English](#)
- Pharmacies - [Karen](#) or [English](#)

#### **Mental Health**

- How to Help Someone Thinking of Suicide – [Karen](#) or [English](#)
- How to Manage Stress – [Karen](#) or [English](#)
- Mental Health Services – [Karen/English](#)
- Stress - [Karen](#) or [English](#)
- What is Mental Distress? - [Karen](#) or [English](#)

#### **Nutrition**

- Nutrition Resources - [Karen](#) or [English](#)

#### **Parenting**

- Communicating with Children About Sex – [Karen](#) or [English](#)
- School Information for Parents – [Karen](#) or [English](#)

#### **Pregnancy**

- A Healthy Pregnancy – [Karen](#) or [English](#)

#### **Smoking**

- Smoking – [Karen](#) or [English](#)

**Tuberculosis**

- The TB Skin Test – [Karen](#) or [English](#)

**Vaccine Information**

- Chickenpox - [Karen](#) or [English](#)
- DTaP - [Karen](#) or [English](#)
- Hib - [Karen](#) or [English](#)
- Hepatitis A - [Karen](#) or [English](#)
- Hepatitis B - [Karen](#) or [English](#)
- Influenza Inactivated - [Karen](#) or [English](#)
- MenACWY - [Karen](#) or [English](#)
- MenB - [Karen](#) or [English](#)
- PCV13 - [Karen](#) or [English](#)
- Polio - [Karen](#) or [English](#)
- Shingles - [Karen](#) or [English](#)
- Td – [Karen](#) or [English](#)
- Tdap - [Karen](#) or [English](#)

**Violence**

- No One Has the Right to Hurt You – [Karen](#) or [English](#)
- Violence in the Home - [Karen](#) or [English](#)

**Women's Health**

- Birth Control Methods – [Karen](#) or [English](#)
- Contraception for Women – [Karen](#) or [English](#)
- Family Planning and Birth Control – [Karen](#) or [English](#)
- Having a Pelvic Exam and Pap Test - [Karen](#) or [English](#)
- How to Prepare for a Mammogram and Pap Test - [Karen](#) or [English](#)
- Puberty and Menstruation – [Karen](#) or [English](#)
- Routine Health Exams for Women – [Karen](#) or [English](#)

**Funding Acknowledgement**

**This project was supported by the Health Resources and Services Administration (HRSA) of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) Nurse Education, Practice, Quality and Retention (NEPQR) Interprofessional Collaborative Practice (IPCP) and Interprofessional Education (IPE) Cooperative Agreement under grant number, UD7HP28542, for \$1,337,115. This information or content and conclusions are those of the author and should not be construed as the official position or policy of, nor should any endorsements be inferred by HRSA, HHS or the U.S. Government.**